

## فرم آموزشی «بیماری روان‌پزشکی چیست؟»

### بیماری روان‌پزشکی چیست؟

هر عضوی در بدن آدمی کارکردی دارد و در نتیجه تخریب هر عضو، عملکردهای آن نیز مختل می‌شوند. در جدول زیر به هر عضو با عملکردها و مشکلات خاص و نوع درمان آن‌ها اشاره شده است.

عضو	عملکرد	اختلال	درمان
چشم	دیدن	تار دیدن	عینک، لنز، جراحی چشم
گوش	شنیدن	ناشنوایی	سمعک
لوزالمعده	تولید انسولین و سوخت و ساز گلوکوز	دیابت	تزریق انسولین، رژیم، سبک زندگی سالم، آموزش خانواده و بیمار
مغز	ادراک، تفکر، احساس و رفتار	بیماری روان‌پزشکی	دارودرمانی، روان‌درمانی، سبک زندگی سالم، آموزش خانواده و بیمار

همان‌طور که اشاره شد، هر عضو در بدن آدمی دارای کارکردی است و در هر بخش ممکن است مشکلات بسیاری رخ دهد. مشکل خاص در اعضاها و اختلال ناشی از آن درمان مناسب آن را می‌طلبد. بیماری روان‌پزشکی، همان‌طور که در جدول نشان داده شد، به ناکارآمدی ارگان مغز مربوط می‌شود. درمان مؤثر برای بیماری روان‌پزشکی دربرگیرنده طیف وسیعی شامل دارودرمانی، روان‌درمانی، سبک زندگی سالم، آموزش خانواده و مراقب بیمار، آموزش بیمار، کاردرمانی و حمایت شبکه دوستان است.